



13.06.2022.-17.06.2022.  
**SCHOOL YEAR 2021/2022**  
**PRESCHOOL**

Monday, 13 June	Tuesday, 14 June	Wednesday, 15 June	Thursday, 16 June	Friday, 17 June
<b>Breakfast:</b> Oat porridge (K);Yogurt (K); Milk (K); Vegan milk; Jam; Dried fruits; Toast&Bread (B,K);Tea	<b>Breakfast:</b> Breakfast cereals; Milk (K)Yogurt (K)	<b>Breakfast:</b> 5-grain porridge (K); Yogurt (K); Milk (K); Vegan milk; Jam; Dried fruits; Toast&Bread (B,K);Tea	<b>Breakfast:</b> Fried eggs (K); Mini boiled sausages; Fresh vegetables; Yogurt (K); Milk (K); Vegan milk; Toast&Bread (B,K);Tea	<b>Breakfast:</b> Crousants (K); Ham& Cheese; Yogurt (K); Milk (K); Vegan milk; Jam; Dried fruits; Toast&Bread (B,K); Orange juice
<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits
<b>Lunch:</b> Pea soup; Bread station (B); Butter assortment (K); Pork goulash; Boiled potatoes; Legumes &Vegetables; Fresh vegetable bar; Quince drink	<b>Lunch:</b> Turkey lentils soup; Bread station (B); Butter assortment (K); Chicken cutlets; Boulghur (B); Legumes &Vegetables; Fresh vegetable bar; Strawberries drink	<b>Lunch:</b> Sorrel soup; Bread station (B); Butter assortment (K); Bologne; Buckwheat; Legumes &Vegetables; Fresh vegetable bar; Apple drink	<b>Lunch:</b> Vegetable soup; Bread station (B); Butter assortment (K); Fried fillet of sole (B); Buckwheat; Legumes &Vegetables; Fresh vegetable bar; Raspberries drink	<b>Lunch:</b> Chicken consomme; Bread station (B); Butter assortment (K); Duck Confit; Potatoes-cauliflower puree; Legumes &Vegetables; Fresh vegetable bar; Homemade drink
<b>Snack:</b> Pizza (B,K); Tea	<b>Snack:</b> Cottage cheese desert (K); Tea	<b>Snack:</b> Sandwiche with ham&cheese (B;K); Tea	<b>Snack:</b> Apple - rhubarb cake (B,D,K); Tea	<b>Snack:</b> Crepes (B,D,K); Confiture; Cacao (K)
<b>B: gluten; D: eggs ; K: milk; Z: Fish; E:nuts; F: celery; H: mustard</b>				



# 13.06.2022.-17.06.2022. SCHOOL YEAR 2021/2022 PRESCHOOL

Pirmdiena, 13. jūnijs	Otrdiena, 14. jūnijs	Trešdiena, 15. jūnijs	Ceturtdiena, 16. jūnijs	Piektdiena, 17. jūnijs
<b>Brokastis:</b> Auzu putra (B,K); Jogurts (K); Piens; (K); Rīsu piens ; Žāvēti augļi; Tosti; sviests (B,K); Tēja	<b>Brokastis:</b> Brokastu pārslu izlase; Jogurts; Piens (K); Vegānais piens	<b>Brokastis:</b> 5-graudu putra (B);Jogurts (K); Piens; (K); Rīsu piens ; Žāvēti augļi; Tosti; sviests (B,K); Tēja	<b>Brokastis:</b> Ceptas olas (D); Mini vārīti cīsiņi; Svaigi dārzeņi; Jogurts (K); Piens; (K); Rīsu piens ; Tosti; sviests (B,K); Tēja	<b>Brokastis:</b> Kruasāni (B,K); Šķiņķis un siers (K); Jogurts (K); Piens; (K); Rīsu piens ; Žāvēti augļi; Tosti; sviests (B,K); Apelsīnu sula
<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi
<b>Pusdienas:</b> Zirņu zupa; Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cūkg. gulašs; Vārīti kartupeļi; Pākšaugi un dārzeņi ; Svaigu salātu bārs; Cidoniju dzēriens	<b>Pusdienas:</b> Tītara g.lēcu zupa; Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cāļa g. kotletes; Boulgurs( B); Pākšaugi un dārzeņi ; Svaigu salātu bārs; Zemeņu dzēriens	<b>Pusdienas:</b> Skābeņu zupa; Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cūkg.maltās g. mērce; Griķi; Pākšaugi un dārzeņi ; Svaigu salātu bārs; Ābolu dzēriens	<b>Pusdienas:</b> Frikadeļu zupa; Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Baltās zivs fileja (Z); Basmati rīsi; Pākšaugi un dārzeņi ; Svaigu salātu bārs; Aveņu dzēriens	<b>Pusdienas:</b> Cāļa consomme; Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Pīle Confit; Kartupeļu - puķkāpostu biezenis; Pākšaugi un dārzeņi ; Svaigu salātu bārs; Pašgatavots dzēriens
<b>Uzkoda:</b> Pica(B,K); Tēja	<b>Brokastis:</b> Biezpiena deserts (K); Tēja	<b>Uzkoda:</b> Sendvičs ar šķiņķi un sieru (B,K); Tēja	<b>Uzkoda:</b> Ābolu-rabarberu kūka (B,D,K); Tēja	<b>Uzkoda:</b> Plānās pankūkas(B,D,K); Džems; Kakao

**B:** glutēns; **D:** olas ; **K:** piena produkti; **Z:** zivs; **E:** rieksti; **F:** selerija; **H:** sinepes