



02.05.2022.-06.05.2022.  
SCHOOL YEAR 2021/2022  
**SCHOOL**

Monday, 2 May	Tuesday, 3 May	Wednesday, 4 May	Thursday, 5 May	Friday, 6 May
<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Oat meal porridge (K,B); Selection of cheese &ham (K); Selection of breads&butter; Fresh fruits; Dried fruits; Yogurt (K); Milk (K); Almond milk; Jams; Tea	<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Breakfast cereals; Cheeses&ham (K); Selection of breads&butter; Vegetables; Lettuce; Almond milk; Yogurt (K); Tea		<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Fried eggs (D); Mini grilled pork sausages; Cheeses&ham (K); Bread&butter (B;K); Fresh vegetables; Lettuce; Fresh fruits; Tea	<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Croissants (K,B); Selection of cheese &ham (K); Selection of breads&butter; Fresh fruits; Dried fruits; Yogurt (K); Jams; Milk; Orange juice
<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits		<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits
<b>Lunch:</b> Pea soup with smoked ham; Broccoli soup (Vegan); Bread station (B); Butter assortment (K); Pork goulash; Chicken fillet teriyaki; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Cous Cous (B); Boiled potatoes; Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Quince drink; Lemon water	<b>Lunch:</b> Turkey lentils soup; Tomatoes soup puree ( Vegan); Bread station (B); Butter asortment (K); Chicken cutlets; Hunter's sausages; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Buckwheat; Bulgur (B); Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Strawberries drink; Lemon water		<b>Lunch:</b> Turkey meatball soup; Cauliflower soup puree (Vegan); Bread and butter assortment (K;B); Fish cutlet (B); Roast turkey; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Basmati rice; Pasta (B); Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Apple drink; Lemon water	<b>Lunch:</b> Chicken consomme; Beetroot soup with cabbage (Vegan); Bread station (B); Butter assortment (K); Pan fried pork chop (B,D); Chicken with shitake; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Roast potatoes; Pearl barley (B); Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Wild berries drink; Lemon water
<b>Snack:</b> Pizza with salami (B,K); Tea	<b>Snack:</b> Cottage cheese desert (K); Cookies; Tea		<b>Snack:</b> Apple rhubarb pie (K, B,D); Tea	<b>Snack:</b> Homemade turkey puff (B;D;K); Tea
<b>B: gluten; D: eggs ; K: milk; Z: Fish; E:nuts; F: celery; H: mustard</b>				



02.05.2022.-06.05.2022.  
SCHOOL YEAR 2021/2022  
SCHOOL

Pirmdiena, 2. maijs	Otrdiena, 3. maijs	Trešdiena, 4. maijs	Ceturtdiena, 5. maijs	Piektdiena, 6. maijs
<b>Mini Exupery</b> <b>kontinentālās brokastis:</b> Pilngraudu auzu putra (B,K); Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Svaigi dārzeņi; Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi un žāvēti augļi; Jogurts un piens (K); Mandeļu piens ( <b>Vegan</b> ); Ievārījumu izlase; Tēja	<b>Mini Exupery</b> <b>kontinentālās brokastis:</b> Brokastu pārslas; Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi dārzeņi; Piens; mandeļu piens; Tēja		<b>Mini Exupery</b> <b>kontinentālās brokastis:</b> Ceptas olas (Z; B); Mini grilētas cūkgaļas desiņas; Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi un žāvēti augļi; Jogurts un piens (K); Mandeļu piens ( <b>Vegan</b> ); Ievārījumu izlase; Tēja	<b>Mini Exupery</b> <b>kontinentālās brokastis:</b> Rīsu putra (B,K); Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi un žāvēti augļi; Jogurts un piens (K); Mandeļu piens ( <b>Vegan</b> ); Ievārījumu izlase; Apelsīnu sula
<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi		<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi
<b>Pusdienas:</b> Škelto zirņu zupa ar kūpinātu gaļu; Brokoļu zupa ( <b>Vegan</b> ); Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cūkgaļas gulašs; Vistas fileja teriyaki; <b>Vegānās un veģetārās opcijas:</b> Cous Cous (B); Vārīti kartupeļi; Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Zemeņu dzēriens; Citronu ūdens	<b>Pusdienas:</b> Tītara un lēcu zupa; Tomātu biezzupa ( <b>Vegan</b> ); Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cāļa kotlete; Mednieku desiņas; <b>Vegānās un veģetārās opcijas:</b> Griķi; Bulgurs (B); Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Zemeņu dzēriens; Citronu ūdens		<b>Pusdienas:</b> Tītara g.frikadeļu zupa; Ziedkāpostu biezzupa ( <b>Vegan</b> ); Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Zivs kotletes (Z); Tītara cepetis; <b>Vegānās un veģetārās opcijas:</b> Pasta (B); Basmati rīsi; Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Ābolu dzēriens; Citronu ūdens	<b>Pusdienas:</b> Cāļa consumme; Biešu un jauno kāpostu zupa ( <b>Vegan</b> ); Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cepta cūkgaļas karbonāde (B,D); Cāļa fileja ar šitakē sēnēm japāņu gaumē; <b>Vegānās un veģetārās opcijas:</b> Cepti kartupeļi; Pērļu grūbas (B); Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Meža ogu dzēriens; Citronu ūdens
<b>Uzkoda:</b> Pica ar sieru un tomātiem (B); Tēja	<b>Uzkoda:</b> Biezpiena deserts ar zemeņu coulis (K)		<b>Uzkoda:</b> Ābolu rabarberu kūka (K,B); Tēja	<b>Uzkoda:</b> Pašmāju tītara gaļas pīrādziņi (B,K,D); Tēja
<b>B: gluten; D: eggs ; K: milk; Z: Fish; E:nuts; F: celery; H: mustard</b>				