



13.06.2022.-17.06.2022.  
**SCHOOL YEAR 2021/2022**  
**SCHOOL**

Monday, 13 June	Tuesday, 14 June	Wednesday, 15 June	Thursday, 16 June	Friday, 17 June
<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Oat meal porridge (K,B); Selection of cheese &ham (K); Selection of breads&butter; Fresh fruits; Dried fruits; Yogurt (K); Milk (K); Almond milk; Jams; Tea	<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Breakfast cereals; Cheeses&ham (K); Selection of breads&butter; Vegetables; Lettuce;Almond milk;Yogurt (K); Tea	<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> 5 grain porridge (K.B); Selection of cheese &ham (K); Selection of breads&butter; Fresh fruits; Dried fruits; Yogurt (K); Jams; Milk; Tea	<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Fried eggs (D); Mini grilled pork sausages; Cheeses&ham (K); Bread&butter (B;K); Fresh vegetables; Lettuce; Fresh fruits;Tea	<b>Mini Continental Exupery breakfast:</b> Crousants (K,B); Selection of cheese &ham (K); Selection of breads&butter; Fresh fruits; Dried fruits; Yogurt (K); Jams; Milk; Orange juice
<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits	<b>Snack:</b> Fresh fruits
<b>Lunch:</b> Pea soup (Vegan); Broccoli soup; Bread station (B); Butter assortment (K); Pork goulash; Chicken fillet teriyaki; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Cous Cous (B); Boiled potatoes; Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Quince drink; Lemon water	<b>Lunch:</b> Turkey lentils soup; Tomatoes soup puree ( Vegan); Bread station (B); Butter assortment (K); Chicken cutlets; Pork japanese style; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Basmati rice; Boulghur (B); Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Strawberries drink; Lemon water	<b>Lunch:</b> Sorrel soup with bacon; Corn and Pochoy soup (Vegan); Bread station (B); Butter assortment (K); Beef Bolognese (K); Turkey ham; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Spaghetti (B); Buckwheat; Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Plum drink; Lemon water	<b>Lunch:</b> Turkey meatball soup; Cauliflower soup puree (Veg); Bread and butter assortment (K;B); Fish cutlet (B); Roast fillet of pork; <b>Vegan &amp;Vegetarian option:</b> Basmati rice; Pearl barley (B); Legumes &Vegetables; Fresh vegetable salad ( 4 kinds); Selection of antipasti; Nuts&seeds; 4 kinds of sauces and dressings; Oils; Apple drink; Lemon water	<b>Special Lunch</b>
<b>Snack:</b> Pizza with salami (B,K); Tea	<b>Snack:</b> Cottage cheese desert (K); Cookies; Tea	<b>Snack:</b> Burger with sausage, fresh vegetables (B,K); Tea	<b>Snack:</b> Apple rhubarb pie (K, B,D); Tea	
<b>B: gluten; D: eggs ; K: milk; Z: Fish; E:nuts; F: celery; H: mustard</b>				



13.06.2022.-17.06.2022.  
SCHOOL YEAR 2021/2022  
SCHOOL

Pirmdiena, 13. jūnijs	Otrdiena, 14. jūnijs	Trešdiena, 15. jūnijs	Ceturtdiena, 16. jūnijs	Piektdiena, 17. jūnijs
<b>Mini Exupery kontinentālās brokastis:</b> Pilngraudu auzu putra (B,K); Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Svaigi dārzeņi; Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi un žāvēti augļi; Jogurts un piens (K); Mandeļu piens ( <b>Vegan</b> ); levārijumu izlase; Tēja	<b>Mini Exupery kontinentālās brokastis:</b> Brokastu pārslas; Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi dārzeņi; Piens; mandeļu piens; Tēja	<b>Mini Exupery kontinentālās brokastis:</b> 5 graudu putra (B,K); Siera un šķiņķa izlase (K; B); Svaigi dārzeņi; Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi un žāvēti augļi; Jogurts un piens (K); Mandeļu piens ( <b>Vegan</b> ); levārijumu izlase; Tēja	<b>Mini Exupery kontinentālās brokastis:</b> Ceptas olas (Z; B); Mini grilētas cūkgaļas desiņas; Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi un žāvēti augļi; Jogurts un piens (K); Mandeļu piens ( <b>Vegan</b> ); levārijumu izlase; Tēja	<b>Mini Exupery kontinentālās brokastis:</b> Kruasāns (B,K); Siera un šķiņķa izlase (K; B; ); Maizes un sviestu asorti (B,K); Svaigi un žāvēti augļi; Jogurts un piens (K); Mandeļu piens ( <b>Vegan</b> ); levārijumu izlase; Apelsīnu sula
<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi	<b>Uzkoda:</b> Augļi
<b>Pusdienas:</b> Škelto zirņu zupa ( <b>Vegan</b> ); Brokoļu zupa; Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cūkgaļas gulašs; Vistas fileja teriyaki; <b>Vegānās un veģētārās opcijas:</b> Cous Cous (B); Vārīti kartupeļi; Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Cidoniju dzēriens; Citronu ūdens	<b>Pusdienas:</b> Tītara un lēcu zupa; Tomātu biezzupa ( <b>Vegan</b> ); Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Cāļa kotlete; Cūkgaļa japāņu gaumē; <b>Vegānās un veģētārās opcijas:</b> Basmati rīsi; Bulgurs (B); Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Cidoniju dzēriens; Citronu ūdens	<b>Pusdienas:</b> Skābeņu zupa; Kukurūzas Pok Choy zupa ( <b>Vegan</b> ); Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Liellopa g. Bologne; Tītara šķiņķis; <b>Vegānās un veģētārās opcijas:</b> Spageti (B); Griķi; Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Cidoniju dzēriens; Citronu ūdens	<b>Pusdienas:</b> Tītara g.frikadeļu zupa; Ziedkāpostu biezzupa ( <b>Vegan</b> ); Maizes asorti (B); Sviestu izlase (K); Zivs kotletes (Z); Cūkgaļas muguras steiks; <b>Vegānās un veģētārās opcijas:</b> Pērļu grūbas (B); Basmati rīsi; Svaigu dārzeņu salāti ( 4 veidi); Antipasti asortiments; Sēklas un rieksti; Mērces un dresingi ( 4 veidi); Eļļas ( 6 veidi); Cidoniju dzēriens; Citronu ūdens	<b>Speciālās pusdienas!</b>
<b>Uzkoda:</b> Pica ar sieru un tomātiem (B); Tēja	<b>Uzkoda:</b> Biezpiena deserts ar zemeņu coulis (K)	<b>Uzkoda:</b> Burgers ar desu, sv.gurķi (B,K)	<b>Uzkoda:</b> Ābolu rabarberu kūka (K,B); Tēja	
<b>B: gluten; D: eggs ; K: milk; Z: Fish; E:nuts; F: celery; H: mustard</b>				